



# KOMPETANSEPROGRAM AHLR

<b>Utarbeidet av:</b> Lise Høvik Anestesisykepleier Anestesiavd. – St. Olavs Hospital	<b>Forelagt ressursperson:</b> Hentet fra nasjonale retningslinjer fra Norsk Resuscitasjonsråd (NRR)	<b>Godkjent av ALNSF fra dato:</b> <b>12.05.10</b>	Revidert:
---	---	---	-----------

## Hensikt med kurset:

- Sikre at AHLR utføres i henhold til nasjonale retningslinjer
- Sikre at alle anestesisykepleiere har nødvendig kunnskap om algoritme ved AHLR og kan handle ut i fra dette
- Sikre at alle anestesisykepleiere opprettholder høy beredskapskompetanse i AHLR

## Læremål:

### Kunnskapsmål:

- Bestått kunnskapstest i AHLR ([www.nrr.org](http://www.nrr.org))
- Kunnskap om korrekt algoritme for AHLR
- Kunnskap om og bruk av medikamenter ved AHLR
- Kunnskap om aktuelle defibrillatorer samt sikkerhetsaspekter for pasient og personale

### Ferdighetsmål:

- Skal kunne handle i henhold til nasjonale retningslinjer for AHLR
- Skal kunne fastslå hjertestans på korrekt måte
- Skal kunne utføre brystkompresjoner på korrekt måte
- Skal kunne ventilere på korrekt måte
- Skal beherske bruk av defibrillator
- Skal kunne administrere medikamenter etter gjeldende algoritme
- Skal kunne gjenkjenne defibrillerbar rytme og handle deretter
- Skal beherske teamledelse under AHLR

### Holdningsmål:

- Respekt for pasient
- Respekt for alle samarbeidende parter

## Innhold:

- Rytmeanalyse (VF, VT, asystole, PEA)
- Algoritme ved ulike rytmer
- Bruk av defibrillator
- Medikamenter



## KOMPETANSEPROGRAM AHLR

<b>Utarbeidet av:</b> Lise Høvik Anestesisykepleier Anestesiavd. – St. Olavs Hospital	<b>Forelagt ressursperson:</b> Hentet fra nasjonale retningslinjer fra Norsk Resuscitasjonsråd (NRR)	<b>Godkjent av ALNSF fra dato:</b> <b>12.05.10</b>	Revidert:
---	---	---	-----------

### Pedagogiske metoder:

#### Godkjenning som AHLR utøver krever at du før kurset

- Har lest kursboka utgitt av NRR grundig
- Har gått gjennom tilhørende kursstoff på Web eller DVD
- Bestått teoriprøven til kurset og dokumentert det overfor kursledelsen
- Gjennomfører "Norsk grunnkurs i AHLR" og består praktisk utsjekk ved kursets slutt

#### Vedlikehold:

- To ganger hvert kalenderår skal gjeldende algoritme for AHLR gjennomgås med trening med minst to hjertestansscenarier sammen med andre godkjente AHLR utøvere
- Annet hvert år bør profesjonelle AHLR – utøvere på nytt gjennomføre "Norsk grunnkurs i AHLR"

### Rammebetingelser:

#### For godkjenning som AHLR utøver:

- Tilgang til PC
- Adekvate øvingslokaler
- Godkjente AHLR kursledere
- Tilgang til øvingsdukke
- Tilgang til defibrillator med rytmesimulator

#### For vedlikehold:

- Adekvate øvingslokaler
- Tilgang til øvingsdukke
- Tilgang til defibrillator med rytmesimulator

### Evalueringsmetode:

- Kunnskapstest
- Ferdighetstest

### Forslag til litteratur:

- [www.nrr.org](http://www.nrr.org)
- <http://erc.europa.eu/>