



# KOMPETANSEPROGRAM

## Anestesi til overvektige

<b>Utarbeidet av:</b> ALNSF etterutdanningsutvalget	<b>Forelagt ressursperson:</b> Gerd-Elin Aune, anestesisykepleier St. Olavs hospital	<b>Gyldig fra:</b> <b>12.05.10</b>	<b>Revidert:</b>
--	---	---------------------------------------	------------------

### Hensikt med kurset:

- Sikre at anestesisykepleiere innehar nødvendig kunnskap for å gi narkose til overvektige
- Sikre at anestesisykepleiere innehar spesifikk kunnskap om pasientgruppen for å forebygge komplikasjoner som kan oppstå pre-, -per- og postoperativt

### Læremål:

#### Kunnskapsmål:

- Kunnskap om gunstige anestesisformer til overvektige
- Kunnskap om leiring pre-, per- postoperativt
- Kunnskap om utfordringer i forhold til ventilasjon/respirasjon
- Kunnskap om nødvendige preoperative vurderinger og evt. tilleggssykdommer
- Kunnskap om farmakologiske prinsipper, medikamentdoseringer og vektkorrigerings/vektdefinisjoner

#### Ferdighetsmål:

- Kunne leire pasienter optimalt pre- og postoperativt med tanke på intubasjon, ventilasjon samt unngå trykk- og nerveskader
- Kunne anestesismetoder, medikamenter, doseringer og ventilatorinnstillinger som er mest gunstig for overvektige.
- Kunne regne ut "korrigert vekt"
- Kunne forberede riktig utstyr

#### Holdningsmål:

- Unngå stigmatisering av pasientgruppen

### Innhold:

- Lungefysiologi hos overvektige
- Farmakologiske prinsipper hos overvektige
- Aktuelle anestesisformer / prosedyrer / komplikasjonsrisiko
- Ventilatorinnstillinger
- Risiko for sykdomsutvikling ved langvarig BMI > 35
- Søvnnapne, definisjon og konsekvenser ved medikamentering og narkose
- Leiring av pasienten

### Pedagogiske metoder:

- Undervisning / Forelesning
- Demonstrasjon /gruppeundervisning
- Case



# KOMPETANSEPROGRAM

## Anestesi til overvektige

<b>Utarbeidet av:</b> ALNSF etterutdanningsutvalget	<b>Forelagt ressursperson:</b> Gerd-Elin Aune, anestesisykepleier St. Olavs hospital	<b>Gyldig fra:</b> <b>12.05.10</b>	<b>Revidert:</b>
--	---	---------------------------------------	------------------

- Gruppearbeid med praktisk trening
- Relevante artikler selvstudium og/eller i plenum
- Hospitering
- E-læring s kurs

### Rammebetingelser:

- Utarbeide teorikompendium i henhold til kunnskapsmålene, elektronisk/  
papirutgave
- Utarbeide kasuistikker
- Adgang til PC
- Adgang til undervisningslokaler
- Kompetente undervisere

### Evalueringsmetode:

- Praktisk gjennomføring under evaluering
- MCQ

### Litteratur:

- A Bergland, H. Gislason, J. Raeder: Fast-track surgery for bariatric laparoscopic gastric bypass with focus on anaesthesia and peri-operative care. Experience with 500 cases. Acta Anaesthesiol Scan 2008; 52: 1394-1399.
- Adams JP, Murphy PG: Obesity in anaesthesia and intensive care. Br J Anaesth 2000; 85: 91-108
- Cullen DJ: Obstructive sleep apnoe and postoperative analgesia - A potentially dangerous combination. Journal of Clinical Anesthesia, 13: 83-85, 2001
- Dixon BJ, Dixon JB, Carden JR et al. Preoxygenation Is More Effective in the 25° Head-up Position Than in the Supine Position in Severely Obese Patients. Anesthesiology, V 102, No. 6, Jun 2005.
- Collins JS, Lemmens HJM, Brodsky JB et al. Laryngoscopy and Morbid Obesity: A Comparison of the "Sniff" and "Ramped" Positions. Obesity Surgery, 14, 1171-1175, 2004.
- Raknes G, Schjøtt JD: Dosering av legemidler ved overvekt og undervekt. Tidsskr Nor Legeforen nr. 16, 2008; 128: 1843-4.
- Marley R A, Hoyle B, Ries C: Perianesthesia Respiratory Care of the Bariatric Patient. Journal of PeriAnesthesia Nursing. Vol 20. No 6 (Dec), 2005; pp 404-431
- Lærebok i anestesisykepleie. Foreligger i løpet av 2010.
- Søk etter aktuelle artikler på [www.helsebiblioteket.no](http://www.helsebiblioteket.no)