



# KOMPETANSEPROGRAM

## ANAFYLAKSI

<b>Utarbeidet av:</b> Bjørng Ingunn Fjogstad, Ledende spesialsykepleier med fagansvar Anestesiavd. OUS, Rikshospitalet	<b>Forelagt ressursperson:</b> Overlege anesthesiologi, dr.philos. Anne Berit Guttormsen Haukeland Universitetssykehus, Helse Bergen HF	<b>Godkjent av ALNSF fra dato:</b>  <b>12.05.10</b>	<b>Revidert:</b>
---	---	---	------------------

### Hensikt med kurset:

- Sikre at alle anesthesisykepleiere innehar nødvendig kunnskap for å kunne identifisere anafylaksi
- Sikre at alle anesthesisykepleiere har inngående kunnskap om behandlingen og kan iverksette adekvate tiltak når nødvendig
- Opprettholde høy anafylaksiberedskap gjennom årlige repetisjoner

### Læremål:

#### Kunnskapsmål:

- Kunnskap om forekomst og patogenese.
- Kunnskap om diagnostikk
- Kunnskap om behandling
- Kunnskap om dokumentasjon og utredning
- Kjenne til Anafylaksipakken

#### Ferdighetsmål:

- Kan identifisere en mulig allergisk reaksjon
- Kan identifisere et anafylaktisk sjokk
- Kan iverksette livreddende behandling umiddelbart
- Kan iverksette prosedyrene som beskrevet i anafylaksipakken
- Kan gi anestesi til pasienter som har hatt en tidligere allergisk reaksjon

#### Holdningsmål:

- Skal være bevisst egne ferdigheter/kunnskap og raskt søke hjelp ved problemer

### Innhold:

- Forekomst og definisjoner
- Patofysiologi
- Årsaker
- Differensialdiagnoser
- Symptomer
- Risikofaktorer
- Behandling
- Profylakse, etterbehandling og utredning
- Kasuistikk
- Evt Simulatortrening



# KOMPETANSEPROGRAM ANAFYLAKSI

<b>Utarbeidet av:</b> Björg Ingunn Fjogstad, Ledende spesialsykepleier med fagansvar Anestesiavd. OUS, Rikshospitalet	<b>Forelagt ressursperson:</b> Overlege anesthesiologi, dr.philos. Anne Berit Guttormsen Haukeland Universitetssykehus, Helse Bergen HF	<b>Godkjent av ALNSF fra dato:</b>  <b>12.05.10</b>	<b>Revidert:</b>
--	---	---	------------------

## Pedagogiske metoder:

- Selvstudium teoretisk del
- Kasuistikk med eller uten praktiske øvelser i små grupper
- Simulatortrening
- "Temadag" med både teoridel og praktiske øvelser / simulering
- E-læring
- Undervisning
- Gruppearbeid

## Rammebetingelser:

- Utarbeidede teorikompendium i henhold til kunnskapsmålene, både elektronisk og papirutgave
- Utarbeidede kasuistikk til gruppearbeid
- Adgang til PC
- Adgang til undervisningslokaler
- Hode for intubasjon
- Kompetente undervisere
- Evt. SimMan

## Evalueringsmetode:

- MCQ-test knyttet til teoridel
- Evaluere praktisk del

## Forslag til litteratur:

- SSAI Guideline on treatment of anaphylactic reaction during anaesthesia  
[Acta Anaesthesiologica Scandinavica, Volume 51, Issue 6](http://www.ssai.info/Guidelines/guidelines.html) (p 655-670)  
<http://www.ssai.info/Guidelines/guidelines.html>
- Anafylaksipakken:  
[http://www.nafweb.no/index.php?option=com\\_content&view=article&id=53&Itemid=7](http://www.nafweb.no/index.php?option=com_content&view=article&id=53&Itemid=7)
- Guttormsen AB, Harboe T, Floorvaag E. Allergiske reaksjoner under anestesi, 2005
- Hegvik, JA, Rygnestad T. Behandling av alvorlige allergiske reaksjoner, 2002
- Avdelingens prosedyrer og retningslinjer
- Søk etter aktuelle artikler på [www.helsebiblioteket.no](http://www.helsebiblioteket.no)